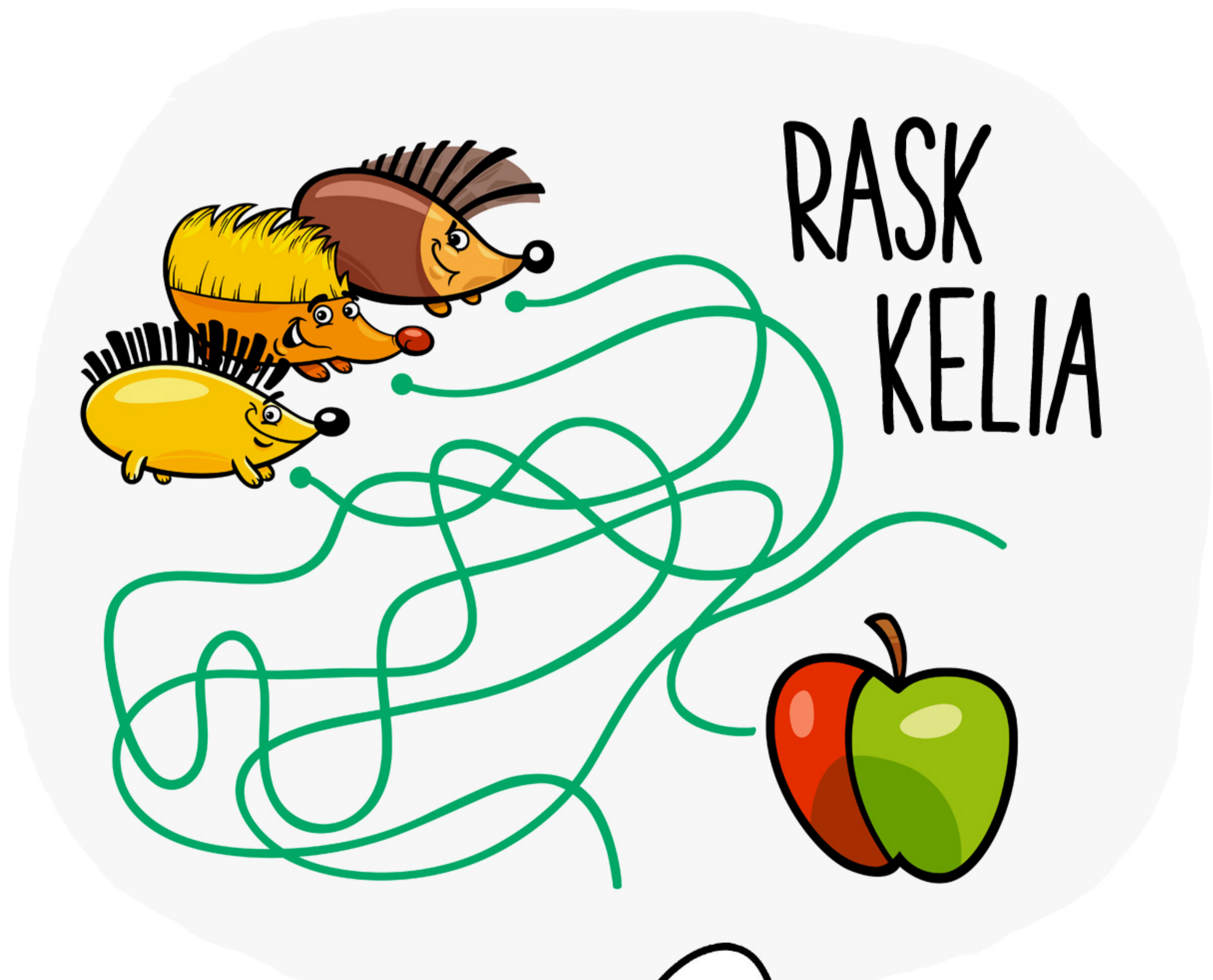
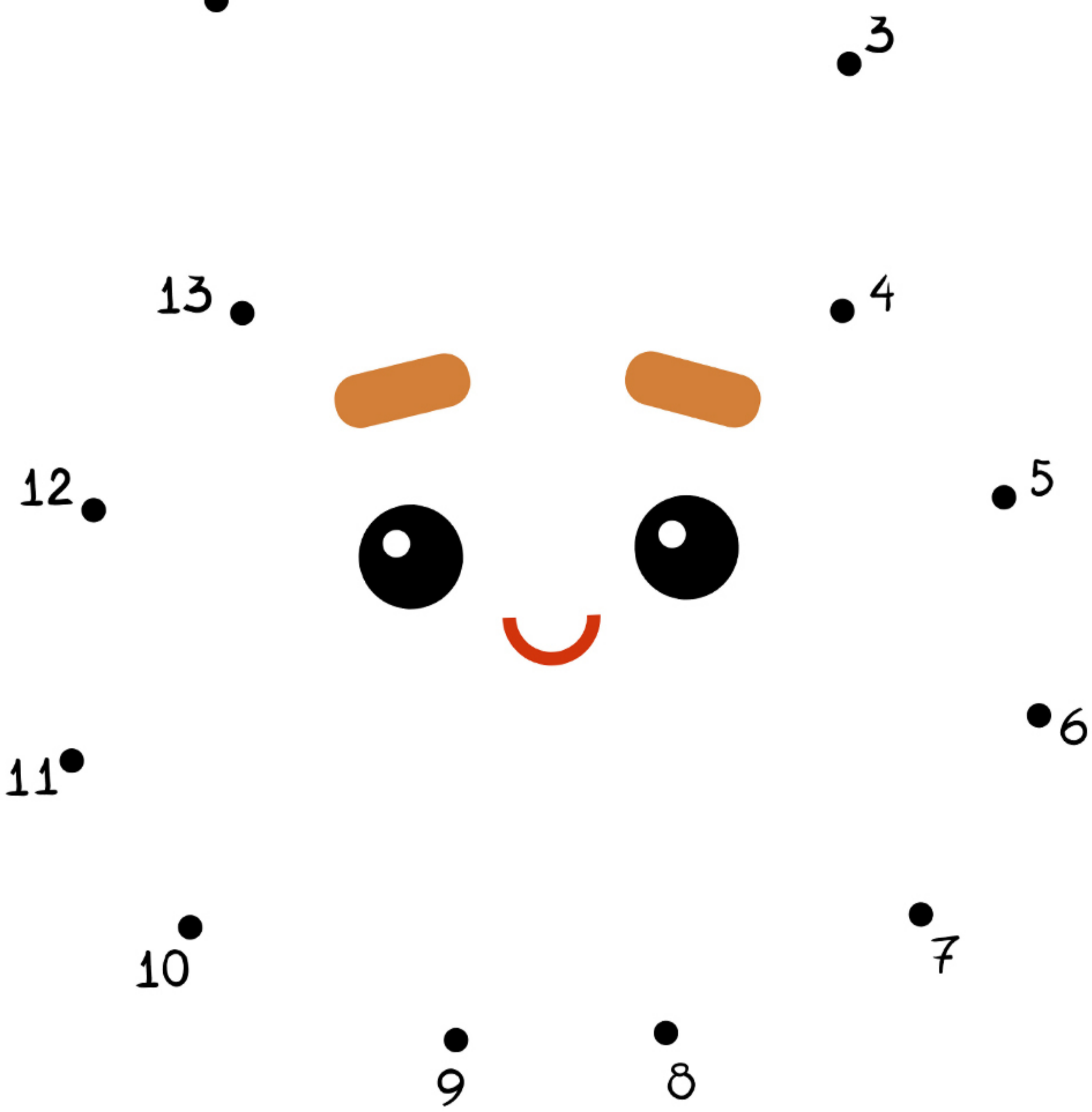
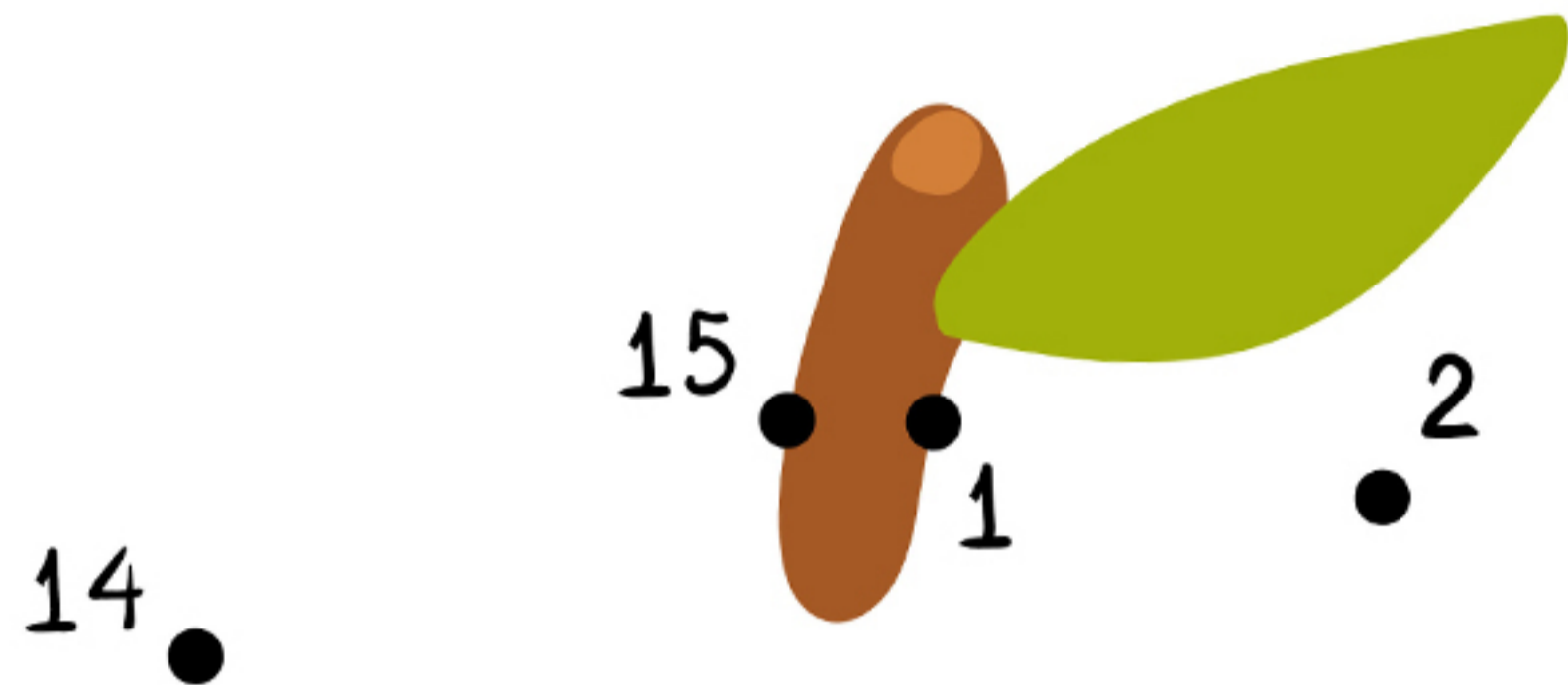




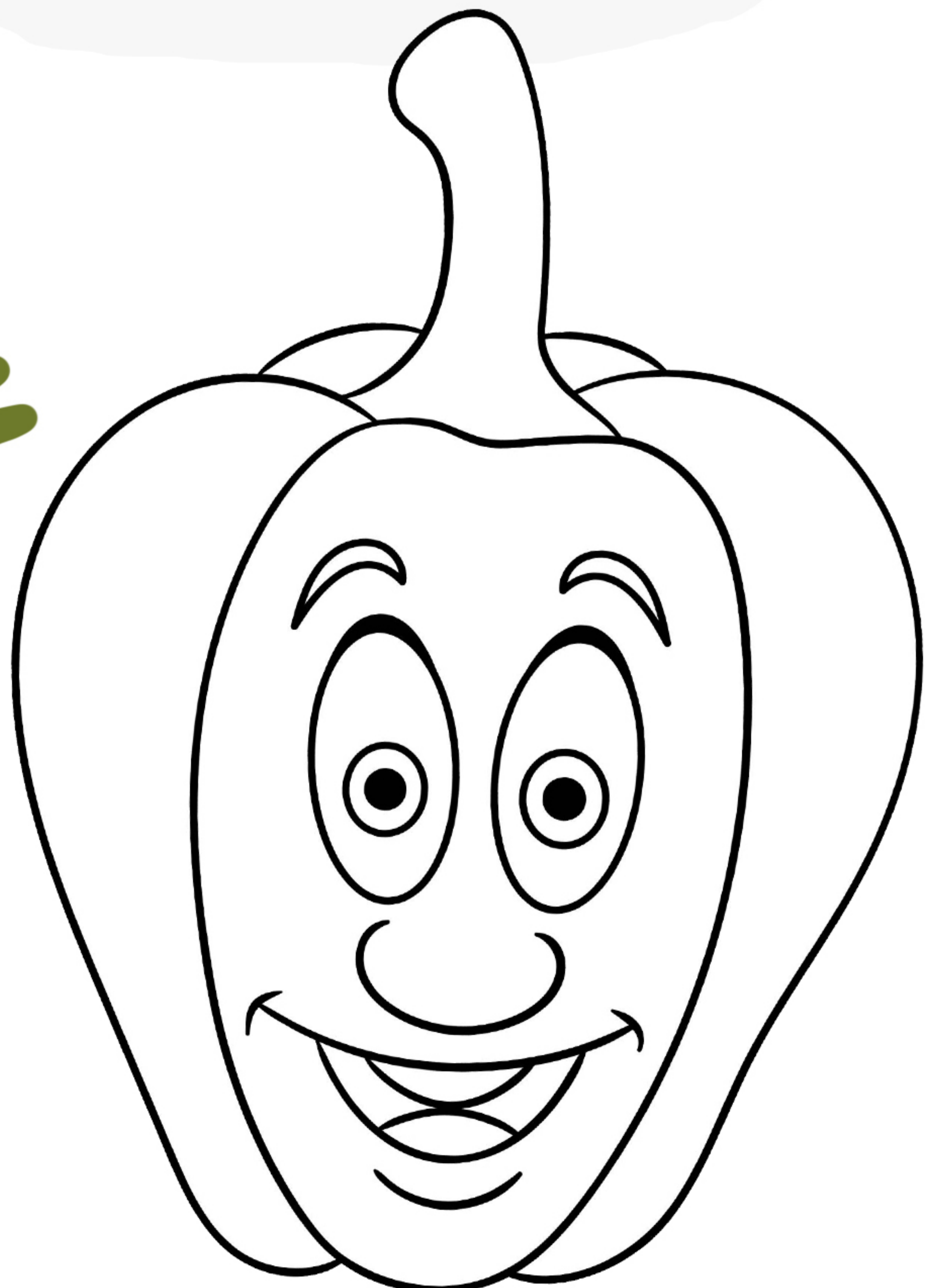
SUJUNK TAŠKUS



Obuolio draugė kriaušytė turi daugybę skaidulų, kurios ypatingai naudingos mūsų žarnynui, nes veikia, kaip šluotelės. Kriaušės suteikia daug energijos, yra saldžios, bet nekenkia, kaip blogietis cukrus. Išvardinkite, kokių spalvų būna kriaušių!



NUSPALVINK
MANE



Geltonos, žalios ir raudonos - saldžiosios paprikos tikrai yra Lietuvos vėliavos spalvų. Jas valgyti verta dar ir todėl, kad jose yra daugybė puikių vitaminų, kurie užtikrins, kad nesirgtum, turėtum energijos ir net jaustumėsi laimingesnė ar laimingesnis. Ir ne veltui ji vadinama saldžiąja, nes ji tikrai labai saldi ir visai ne aštri!